

Demi Moores Geheimnis

der ewigen Jugend:

Für immer jung & fit mit Eigenblut



Injektionen mit Eigenblut sind die neue Waffe in der Medizin.

Das kann die neue Wundertherapie

Die sogenannte **Eigenblut-Therapie** ist derzeit en vogue: Sie hilft gegen Falten, Gelenkschmerzen und zur Stärkung des Immunsystems.

Demi Moore kennt sich aus: Sie ließ sich vor wenigen Tagen Eigenblut gegen Arthrose spritzen. Behandlungen mit roten Blutkörperchen liegen im Trend. ÖSTERREICH fragte drei Ärzte nach der Wunderwaffe Eigenblut-Therapie.

Die Therapie stammt aus der Naturheilkunde: Aus der Vene wird Blut entnommen und wieder injiziert, um die Regeneration zu aktivieren. Bei neuen Methoden dieser Therapie wird das Blut vor der Rückinjektion speziell behandelt.

■ **GELENKE.** Die im Blut enthaltenen Wachstumsfaktoren beschleunigen die Heilung bei Abnutzung der Gelenke. „Diese ACP-

Therapie ist bei Arthrose sehr erfolgreich“, erklärt Unfallchirurg Reinhard Weinstabl. Die aus dem Blut gewonnene körpereigene Lösung wird in das betroffene Gelenk injiziert.

■ **IMMUNSYSTEM.** Wird das Blut nach der Entnahme mit Ozon angereichert, so wird der Körper besser mit Sauerstoff versorgt. „Ich setze diese Ozontherapie zur Stärkung des Im-

munsystems und als Fitmacher ein“, meint Mediziner Ralf Kleef. In seiner Praxis in Hietzing lassen sich müde Manager fit machen.

■ **HAUT.** Die ästhetische Medizin hat das Blut als Faltenkiller entdeckt. „Wir haben die Behandlung fix im Programm, weil die Ergebnisse erstaunlich sind“, so die Dermatologin Hajnal Kiprov. Angereichert mit Hyaluronsäure wirkt die Vampir-Methode gegen schlaaffe Haut und Sonnenschäden.

Experten zur Therapie



Ralf Kleef: „Mit Ozon oder auch Stammzellen ist Eigenblut ein Immun-Booster.“



Hajnal Kiprov: „Erziele sehr gute Erfolge mit Eigenblut – am ganzen Körper.“



Reinhard Weinstabl: „Ich setze die ACP-Therapie bei Gelenk-abnutzung ein.“

Ein Glaserl Rotwein für das Herz?

Weintherapie. Jahrelang konnten Liebhaber von Rotwein ihren Konsum mit der Wissenschaft rechtfertigen. Das tägliche Glas Wein, so hieß es, schützt die Herzkranzgefäße. Doch diese Theorie soll laut Erkenntnissen australischer Forscher nur bei schlanken Menschen funktionieren – wenn überhaupt.

Neue Daten. Fazit der Wissenschaftler nach der Auswertung ihrer Daten: Ab einem Body-Mass-Index von 27,5 bleibt der positive Effekt von Rotwein auf das Herz aus. Übergewichtige sollten auf regelmäßigen Weingenuss verzichten.

Laut WHO sollten Frauen täglich nicht mehr als ein Achtel und Männer maximal 0,2 Liter Wein pro Tag genießen. Zwei bis drei Tage pro Woche sollen aber weinfrei sein.

Löscht Sodbrennen schnell und professionell!

Wirkstoff: Magaldrat. Über Wirkung und unerwünschte Wirkung informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

RIOPAN® MagenGEL
wenn im Advent der Magen brennt

JETZT TESTEN UND 2 € SPAREN! www.buerlecithin.at

STRESS IM GRIFF!

SIE KRIEGEN ES HIN – MIT BUER® LECITHIN!

- Lecithin reduziert Stress-Symptome und stärkt das Gedächtnis
- Deckt 100 % des Lecithin-Tagesbedarfs
- B-Vitamine für starke Nerven

ZUM KAUFEN

* Aktion gültig in allen teilnehmenden Apotheken beim Kauf einer Buer® Lecithin 72 Stk.-Pkg. im Zeitraum vom 1.12. bis zum 24.12.2012. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.