

5. WIENER SCHMERZTAG

... DENN SCHMERZ MUSS NICHT SEIN!



EINTRITT FREI

Moderation:
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer
TV Wetter-Expertin

Freitag, 15. April 2011 • 10.00 – 18.00 Uhr
Wiener Rathaus • Festsaal • Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

Programm

- 10.00 Begrüßung**
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Ehrenpräsident der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft zur Schmerzbekämpfung „CONTRA DOLOREM“
Eröffnung
KR Kurt Wagner
Vorsitzender des Gemeindefachausschusses für Gesundheit und Soziales
- 10.20 **Alarmsignal Schmerz**
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
- 10.40 **Diffuse (?) Bauchschmerzen**
Univ.-Prof. Dr. Thomas Sautner
- 11.00 **Bewegungsschmerz vielfältig behandeln**
Prim.^a Dr.ⁱⁿ Silvia Brandstätter
- 11.20 **Schmerz im Alter: Sicher und effektiv behandeln**
Prim. Dr. Andreas Winkler, MSc
- 11.40 **Radiologisch gesteuerte Therapie beim Wirbelsäulenschmerz**
Univ.-Prof. Dr. Siegfried Thurnher
- 12.00 **Interdisziplinäre Schmerztherapie in der onkologischen Rehabilitation**
Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna
- 12.20 **Osteopathie – was ist das?**
Philip van Haentjens, MSc D.O.
- 12.40 **Neuraltherapie in der Schmerzbehandlung: Wirkungsweise & Besonderheiten**
OÄ Dr.ⁱⁿ Gabriele Grögl-Aringer
- 13.00 Fragestunde mit den Expertinnen**
Oberärztin Dr.ⁱⁿ Renate Barker, MSc
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Dr. Thomas Schwingenschlögl

Quiz-Preisvergabe

- 13.20 **Mentalpsychologische Methoden zur Schmerzbekämpfung**
DDDr. Karl Isak
- 13.40 **Hilfe bei Rheuma**
Dr. Thomas Schwingenschlögl

- 14.00 **„Ver-rückte“ Wirbelkörper**
OA Dr. Rudolf Keusch
- 14.20 **Wie aktivieren wir unser cannabinoides System?**
Dr. Martin Pinsger
- 14.40 **Ein starker Körper kennt keinen Schmerz**
Dr. Martin Weiß
- 15.00 **Der Schmerz in der Ayurvedischen Medizin**
Dr. Lothar Krenner
- 15.20 **Magnetfeldstimulation – die alternative Therapiemethode**
Dr. Stefan Hammer
- 15.40 **Physiotherapie bewegt Ihren Alltag**
Constance Schlegl, PT
- 16.00 **Schmerzmittel & Darmträgheit: Muss das sein?**
OÄ Dr.ⁱⁿ Renate Barker, MSc
- 16.20 **Akupunktur bei Kopfschmerzen**
Dr.ⁱⁿ Michaela Bijak
- 16.40 **Moderne Behandlungsmethoden bei Sportverletzungen**
Univ.-Prof. Dr. Reinhard Weinstabl
- 17.00 **Schmerz macht stumm – reden hilft!**
Univ.-Prof. Dr. Alexander Kober
- 17.20 Fragestunde mit den ExpertInnen**
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias
Univ.-Prof. Dr. Alexander Kober
Univ.-Prof. Dr. Reinhard Weinstabl

Quiz-Preisvergabe

18.00 Ende der Veranstaltung

Programmänderungen vorbehalten



SCHNUPPERSEMINARE KOSTENLOS

- 14.00 – 15.00 **Den Schmerz wegdenken**
DDDr. Karl Isak
- 15.00 – 16.00 **Muskelkraft ist die stärkste Medizin**
Dr. Martin Weiß

GESUNDHEITSANGEBOTE KOSTENLOS

- Koordinationstest • Wirbelsäulenschule
- Haltungs- und Bewegungstest
- Hara Shiatsu • Blutdruckmessung
- Sehtest • Lungenfunktionstest

- Wirbelsäulenuntersuchung mit Spineliner
- Gang- & Fußanalyse • Massage-Sessel
- KernspinResonanzTherapie
- Aktiv-Dynamik-Einlagen-Vermessung

Individuelle Schmerzberatung

- Wohin mit meinem Schmerz?
- Wo finde ich eine Schmerzbambulanz?

Ärztliche Sprechstunden

Beratungen

- Ganzheitsmedizin • Bewegung • Ernährung
- Rehabilitation • Osteopathie • Psychologie
- Physiotherapie • Neuraltherapie • Kuraufenthalte
- Orthopädische Heilbehelfe • Orthopädie-Schuhtechnik
- Sozialversicherungsrecht
- für Menschen mit Behinderungen

Lebensmittelunverträglichkeitsaustestung € 10,-

GRATIS TESTEN – solange der Vorrat reicht!

QUIZ-PREISE

- 2 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Teilmassage und Halbpension
 - 2 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. aller „Stoiser-All-Inclusive“ Leistungen
 - Jahreskarten Kieser-Training
 - Emporia Mobiltelefon inkl. T-Mobile-Wertkarte
 - Brunch für 2 Personen im Radisson Blu Palais Hotel
 - Jahres- und Monatskarten für Stars-Fitness
 - Kosmetik-Behandlung
 - Tanzkurs der Tanzschule Elmayer
 - Carpe Diem Frühstück für 2 Personen im
 - Musikalisches „Sisi“-Buffet-Frühstück im Café Gloriette
 - Gutscheine für das vegetarische Restaurant
 - Gesunde Kochbücher von *suppito*
- ... und weitere schöne Preise!

